



			1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
朝おやつ			牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
昼食			わかめ御飯、豆腐のみそ汁、★肉じゃが、★いちご	マーボー豆腐丼、★たまご春雨スープ、★小松菜の塩ごまあえ、みかん缶	ロールパン、野菜スープ、豆腐チキンナゲット、マカロニサラダ	御飯、かぼちゃのみそ汁、魚のかば焼き風、ブロッコリーのおかかおえ	御飯、五目みそ汁、豚肉とたまねぎのソテー
昼おやつ			牛乳、ホットケーキ	麦茶、さつまいもスティック	麦茶、焼きおにぎり	牛乳、カステラ	牛乳、ほうれんそうの蒸しパン
	6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
朝おやつ	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
昼食	★ひじきチャーハン、★トマトスープ	御飯、★だいこんのみそ汁、鶏のから揚げ、ごぼうのサラダ	★グリーンピース御飯、ほうれん草のすまし汁、魚の香りみそ焼き、★ひじきとじゃが芋の炒り煮	★春キャベツとしらすの Pasta、チキンポテトスープ、ブロッコリーのミモザサラダ	豚丼、具だくさんみそ汁、きゅうりの酢の物、オレンジ	御飯、はくさいと厚揚げのみそ汁、★明石焼き風卵焼き、ほうれんそうのナムル	御飯、★卵スープ、★チンジャオロース
昼おやつ	牛乳、ブルーベリージャムサンド	牛乳、スイートポテト	牛乳、かぼちゃドーナツ	麦茶、五平餅	牛乳、パイナップルケーキ	牛乳、マカロニきな粉	牛乳、バナナ
	13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
朝おやつ	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
昼食	★豚肉ときのこのうどん、さつまいものレモン煮	★たけのご御飯、あおさ汁、魚の竜田揚げ、なます	御飯、なめこのみそ汁、豚肉のごま照り焼き、ブロッコリーとひじきのソテー、フルーツカクテル	★ハヤシライス、★レタスとしらすのサラダ、バナナ	御飯、ばち汁風、鶏肉のみぞれ煮、焼きかぼちゃ、みかん缶	食パン、にんじんスープ、さけのコーンマヨ焼き、★コールスローサラダ	★野菜そぼろ丼、じゃがいものみそ汁、もも缶
昼おやつ	牛乳、お豆腐ケーキ	麦茶、あずき蒸しパン	麦茶、たこ焼き風ポテト	麦茶、2色ゼリー	牛乳、おからココアカップケーキ	麦茶、菜飯おにぎり	麦茶、黒みつ豆乳もち
	20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
朝おやつ	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
昼食	御飯、わかめスープ、★ブルコギ風炒め	御飯、もやしのみそ汁、白身魚の煮つけ、ポテトサラダ	坦々麺、★キャベツとほうれんそうの磯和え、バナナ	御飯、豆腐のすまし汁、鶏肉のみそ焼き、★ゆでスナップえんどう、はるさめの酢の物	コッペパン、野菜豆乳コーンスープ、ポークチャップ、のり塩ポテト、パイ缶	ゆかり御飯、★たけのごとわかめのみそ汁、さけのフライ、★春キャベツのりんごサラダ	親子丼、かぼちゃとチンゲンサイのみそ汁、みかん缶
昼おやつ	牛乳、かぼちゃのきな粉かけ	麦茶、フルーツパバロア	牛乳、蒸し芋	牛乳、マーブルケーキ	麦茶、じゃこおかかおにぎり	牛乳、小倉クリームサンド	牛乳、黒糖蒸しパン
	27(日)	28(月)	29(火)	30(水)			
朝おやつ	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい			
昼食	カレーうどん、小松菜とコーンの和え物	御飯、かき玉汁、厚揚げと豚肉のみそ炒め、★キャベツとわかめの酢の物	御飯、もやしのみそ汁、切干大根と高野豆腐の煮物	御飯、★トマトスープ、ミートローフ、はくさいのサラダ	★マークのある献立は旬の食材を使用しています		
昼おやつ	麦茶、とりそぼろおにぎり	牛乳、アップルポテト	牛乳、麩のラスク、バナナ	牛乳、みそ蒸しパン			



			1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
朝おやつ							
昼食			10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト
昼おやつ							
	6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
朝おやつ							
昼食	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト
昼おやつ							
	13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
朝おやつ							
昼食	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト
昼おやつ							
	20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
朝おやつ							
昼食	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト
昼おやつ							
	27(日)	28(月)	29(火)	30(水)			
朝おやつ							
昼食	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト			
昼おやつ							



			1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
朝おやつ			せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食			全粥、はくさいのみそ風味だし煮、豆腐とじゃがいもの煮物	全粥、豆腐とキャベツのスープ、こまつなの卵とじ	全粥、野菜スープ、そばろ煮	全粥、かぼちゃのみそ風味だし煮、魚の煮つけ、ブロッコリーのやわらか煮	全粥、みそ風味だし煮、鶏肉と野菜の煮物
昼おやつ			クッキー	蒸し芋	にんじん粥	クッキー	ほうれんそうの豆乳粥
	6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	全粥、野菜スープ、トマトの卵とじ	全粥、だいこんのみそ風味だし煮、鶏肉とほうれん草のコーン煮	全粥、ほうれん草のすまし汁、魚とじゃがいものみそ煮	全粥、春キャベツとブロッコリーのスープ、鶏じゃが	豆腐と野菜のあんかけ粥、だいこんのみそ風味だし煮	全粥、はくさいのみそ風味だし煮、野菜の卵とじ	おじや風粥、キャベツのスープ
昼おやつ	にんじんのだし煮	さつまいものだし煮	蒸しかぼちゃ	みそ粥	クッキー	クッキー	バナナ
	13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	野菜のやわらかうどん、蒸し芋	全粥、豆腐のすまし汁、魚とだいこんの煮物	全粥、みそ風味だし煮、豆腐の野菜あんかけ	全粥、トマトスープ、しらすとじゃがいもの煮物	全粥、ばち汁風、鶏肉のみぞれ煮、みかん缶	全粥、にんじんスープ、さけのコーン煮、キャベツときゅうりのやわらか煮	野菜そばろ粥、じゃがいものみそ風味だし煮
昼おやつ	煮奴	クッキー	マッシュポテト	バナナ	蒸しかぼちゃ	菜粥	豆乳きなこ粥
	20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	全粥、チンゲンサイのスープ、豆腐と野菜の煮物	全粥、みそ風味だし煮、白身魚の煮つけ、じゃがいものコーン煮	全粥、ほうれんそうの豆乳スープ、そばろ煮	全粥、豆腐のすまし汁、鶏肉のみそ煮	全粥、野菜豆乳コーンスープ、じゃがいもの煮物	全粥、だいこんのすまし汁、さけとキャベツの煮物	親子丼風粥、かぼちゃのみそ風味だし煮
昼おやつ	かぼちゃのきな粉かけ	クッキー	蒸し芋	クッキー	しらす粥	りんご煮	みかん缶
	27(日)	28(月)	29(火)	30(水)			
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい			
昼食	野菜うどん、小松菜とコーンのやわらか煮	全粥、キャベツのすまし汁、野菜の卵とじ	全粥、みそ風味だし煮、高野豆腐の煮物	全粥、トマトスープ、豆腐の煮物			
昼おやつ	とりそばろ粥	さつまいものりんご煮	バナナ	みそ粥			



			1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
朝おやつ			せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食			硬粥、豆腐のみそ風味だし煮、肉じゃが	マーボー豆腐粥、こまつなのスープ、みかん缶	硬粥、野菜スープ、豆腐チキンナゲット	硬粥、かぼちゃのみそ風味だし煮、魚の煮つけ、ブロッコリーのしょうゆ和え	硬粥、みそ風味だし煮、豚肉とたまねぎの炒め煮
昼おやつ			クッキー	蒸し芋	にんじん粥	クッキー	ほうれんそうの豆乳粥
	6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	ひじき粥、卵スープ	硬粥、だいこんのみそ風味だし煮、鶏肉とほうれん草のコーン煮	硬粥、ほうれん草のすまし汁、魚のみそ煮、ひじきとじゃが芋の炒り煮	春キャベツとしらすの Pasta、チキンポテトスープ	豚丼風粥、豆腐のみそ風味だし煮、きゅうりとにんじんのやわらか煮	硬粥、はくさいのみそ風味だし煮、野菜の卵とじ	硬粥、卵スープ、豚肉とキャベツの炒め煮
昼おやつ	トマトパン粥	さつまいもの甘煮	蒸しかぼちゃ	みそ粥	クッキー	マカロニきな粉	バナナ
	13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	豚肉と野菜のうどん、蒸し芋	硬粥、豆腐のすまし汁、魚の照り焼き、だいこんとにんじんの煮物	硬粥、みそ風味だし煮、豚肉とひじきの炒め煮	硬粥、トマトスープ、肉じゃが	硬粥、ばち汁風、鶏肉のみぞれ煮、みかん缶	食パン、にんじんスープ、さけのコーン煮、キャベツときゅうりの和え物	野菜そぼろ粥、じゃがいものみそ風味だし煮
昼おやつ	煮奴	クッキー	マッシュポテト	バナナ	蒸しかぼちゃ	菜粥	豆乳きなこ粥
	20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	硬粥、わかめスープ、豚肉と野菜の炒め煮	硬粥、もやしのみそ風味だし煮、白身魚の煮つけ、ポテトサラダ	硬粥、ほうれんそうの豆乳スープ、そぼろ煮	硬粥、豆腐のすまし汁、鶏肉のみそ煮、きゅうりとにんじんの和え物	硬粥、野菜豆乳コーンスープ、豚肉とじゃがいものケチャップ煮	硬粥、だいこんとわかめのすまし汁、さけとキャベツの煮物	親子丼風粥、かぼちゃのみそ風味だし煮
昼おやつ	かぼちゃのきな粉かけ	クッキー	蒸し芋	クッキー	しらす粥	食パンのりんご煮	みかん缶
	27(日)	28(月)	29(火)	30(水)			
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい			
昼食	豚肉と野菜のうどん、小松菜とコーンの和え物	硬粥、かき玉汁、豚肉とキャベツみそ炒め煮	硬粥、もやしのみそ風味だし煮、高野豆腐の煮物	硬粥、トマトスープ、そぼろ煮			
昼おやつ	とりそぼろ粥	さつまいものりんご煮	バナナ	みそ粥			